

de escolher seu parceiro, mas ainda não havia um trabalho que avaliasse as oscilações hormonais em homens e suas preferências sexuais”, disse a VEJA o psicólogo Benedict Jones, de Aberdeen, um dos responsáveis pelo estudo.

A pesquisa avaliou trinta homens, todos heterossexuais e saudáveis, com idade média de 20 anos e níveis de testosterona normais (entre 280 e 930 nanogramas por decilitro em homens com menos de 40 anos). Foi pedido a eles que escolhessem a figura mais atraente entre quarenta pares de fotografias com rostos de mulheres e de homens. Cada par era composto de duas fotos modificadas por computador do mesmo rosto. As mudanças eram sutis, mas calculadas com precisão para acentuar as características físicas de cada sexo. A face mais feminina recebeu lábios carnudos, cílios longos e fartos, nariz pequeno e fino. O rosto mais masculino exibiu sobrancelhas espessas, queixo proeminente e lábios finos. As fotos foram observadas pelos participantes em quatro sessões, com intervalo de uma semana entre elas. A primeira foi realizada quando o nível de testosterona individual atingia o pico e a última quando a quantidade do hormônio era muito baixa. O resultado não poderia ter sido mais esclarecedor. Com a testosterona nas alturas, os homens escolheram em geral as fotos de mulheres com feições marcadamente femininas.

Com os índices baixos, eles optaram muitas vezes por rostos femininos com traços masculinizados. Em alguns casos, até preferiram rostos de homens com feições bem femininas.

A testosterona, hormônio produzido a partir da glândula hipófise, é o principal motivador sexual do ser humano, uma espécie de gatilho reprodutivo que detona o desejo em ambos os sexos. Em um homem saudável, os níveis de testosterona podem oscilar 15% durante um dia. É essa pequena mar-

years old). They were asked to select the more attractive among 40 pairs of photographs containing male and female faces. Each pair had two computer-altered photographs of the same face; the changes were subtle and precisely calculated to heighten the physical characteristics of each sex. More feminine faces received fleshy lips, long eyelashes, and a small, narrow nose. More masculine faces had thick eyebrows, a prominent chin and thin lips. The participants observed the photos in four sessions, with a week interval between each session. The first took

---

## *As oscilações hormonais em homens e suas preferências sexuais.*



## *Men's hormonal fluctuations may result on sexual preferences*

---

place when testosterone levels were peaking, and here most men chose women with markedly feminine traits. The last occurred when levels were at their lowest, and men often opted for feminine faces with masculine features. In some cases, they even preferred men's faces with very feminine features.

Testosterone is a hormone produced by the pituitary gland, and functions as the main stimulator of sexual desire in human beings. A healthy male's testosterone level may vary by 15% throughout the day, and the study illustrates the effects of this variance. "It is impressive how this small fluctuation can result in such significant changes. The study has demonstrated how powerful these hormones are, and how they aid the evolutionary process in selecting the ideal partner," explained psychologist Benedict Jones.

Hormonal patterns in women are completely different from those found in men, and certainly more complex. During the 28 days of the menstruation cycle, women undergo drastic fluctuations in the production of female hormones such as estrogen and progesterone in addition to the male hormone testosterone. As the three interact they produce distinct mental and physical reactions in each of the four weeks of every month. From the first to the fifth day for instance, most women hardly even think about