

## AS ESCOLHAS DO HOMEM

Novas pesquisas mostram que, como ocorre com as mulheres, a oscilação hormonal nos homens também influencia a preferência sexual masculina

**10 HORAS DA MANHÃ** - A testosterona está no nível mais alto. Eles se sentem atraídos por mulheres com traços bem femininos, como a atriz Natalie Portman

**18 HORAS** - O nível de testosterona começa a cair. Eles se sentem mais atraídos por mulheres com traços mais masculinizados, como a atriz Ellen DeGeneres

## AS ESCOLHAS DA MULHER

As variações hormonais ocorrem ao longo de todo o ciclo menstrual, que dura 28 dias

**1º DIA** - O nível dos hormônios femininos está baixo

**5º DIA** - A produção dos hormônios estrogênio e testosterona começa a aumentar. Nessa fase, elas preferem homens com traços mais delicados e afáveis, os companheiros ideais para a vida em família. Alguém no estilo do ator Orlando Bloom

**14º DIA** - A testosterona e o desejo sexual estão em alta. Nessa fase, elas preferem os homens de aparência máscula, ideais para gerar uma prole saudável, como o ator Daniel Craig

**28º DIA** - A mulher volta a menstruar, e inicia-se um novo ciclo

## MEN

New research demonstrates that, like women, men experience changes in sexual preference as hormone production fluctuates

**10 IN THE MORNING** - Testosterone is at its peak level. Men feel attracted to women with very feminine traits, such as actress Natalie Portman

**6 P.M.** - Testosterone level begins to drop. Men feel more attracted to women with masculine traits, such as actress Ellen DeGeneres

## WOMEN

Hormone fluctuations occur throughout the menstruation cycle, which lasts 28 days

**1ST DAY** - Female hormone levels are low

**5TH DAY** - Production of estrogen and testosterone increases. During this phase women prefer men with more delicate and affable traits, the ideal partners for family life. Someone like actor Orlando Bloom

**14TH DAY** - Testosterone and sexual desire are at their peak levels. Women now prefer more masculine men such as actor Daniel Craig, those who are ideal for producing healthy offspring

**28TH DAY** - The woman starts menstruating, and a new cycle begins

