

gem para cima e para baixo que torna o estudo relevante. “É impressionante como uma flutuação tão pequena implicou mudanças significativas. O estudo comprovou como os hormônios são poderosos nos seres humanos e como eles trabalham a favor da evolução, ajudando na escolha do parceiro ideal”, explicou o psicólogo Benedict Jones.

As mulheres têm uma matemática hormonal totalmente distinta da masculina – e muito mais complexa. Durante os 28 dias do ciclo menstrual, hormônios femininos, como o estrogênio e a progesterona, e masculino, a testosterona, sobem e descem drasticamente no organismo da mulher. Ao interagirem, esses três hormônios produzem reações psíquicas e físicas distintas em cada uma das quatro semanas do mês. Do primeiro ao quinto dia, a maioria das mulheres não está sequer preocupada com sexo. Na hora de escolherem um parceiro, se realmente precisarem fazer isso, elas vão preferir o sujeito pacato, companheiro de todas as horas, com feições suaves. A partir daí, o estrogênio e a testosterona começam a aumentar. No 14º dia, o nível de testosterona está alto. A mulher entra no período de ovulação, a fase fértil, quando o corpo está preparado para a concepção. Nessa fase do ciclo, aumenta a atração por homens mais másculos. É a vez dos altos, fortes, de traços embrutecidos, como os do ator inglês Daniel Craig, o atual James Bond.

Descobrir os elementos que compõem a química da paixão é um desafio. “Tudo o que aparece de novo apenas serve para comprovar a grande teoria da evolução de Charles Darwin. Mas são apenas gotas em um imenso oceano”, diz Lisa Welling, do Laboratório de Pesquisa da Face. “A atração é algo rico e complexo, em que inúmeras variáveis, inclusive ambientais, interagem”, pondera a psiquiatra Carmita Abdo, do Hospital das Clínicas de São Paulo. Apesar das descobertas recentes nos campos da genética, da psicologia e da fisiologia, a total compreensão da química da atração continua um desafio da ciência – um mistério tão grande como o próprio amor. ■

sex. In choosing a partner during this time, they will opt for a peaceable full-time partner with soft features. Estrogen and testosterone levels then increase toward the 14th day, when testosterone levels are particularly high. This is when a woman enters her ovulation period, the fertile phase during which the body prepares for conception. During this cycle women are more attracted to masculine men - tall, strong types such as English actor Daniel Craig, the current James Bond.

This is a great challenge, discovering the elements that compose the chemistry of passion. “Each new finding serves to prove Charles Darwin’s great theory of evolution, but these are only drops in a huge ocean,” says Lisa Welling from the Face Research Lab. Psychiatrist Carmita Abdo, from Hospital das Clínicas de São Paulo, agrees. “Attraction is rich and complex; there are countless variables at work.”

Despite recent discoveries in genetics, psychology and philosophy, the full understanding of attraction chemistry remains as elusive as the mystery of love itself. ■

